

[Malay] MILKY WHITE Frequent Ask Question (FAQ)

1. Bagaimanakah cara pengambilan Milky White?

Cara pengambilan/makan Milky white adalah sangat mudah! Dengan hanya 1 kali sehari dengan 1 scoop pengambilan sahaja! Mudahkan? Pastikan minum air putih sekurang-kurangnya 2 liter sehari untuk mempercepatkan proses detox.

2. Siapakah yang boleh mengambil supplement Milky White?

Milky White boleh diambil tidak kira lelaki dan perempuan. Untuk umur pula, disyorkan pengambilannya hanya kepada remaja 15 tahun keatas.


3. Bilakah keberkesanan Milky White akan kelihatan?


Keberkesanan Milky White boleh kelihatan di kulit wajah anda seawal 7 hari. Tetapi ia bergantung kepada tahap tubuh masing-masing. Tips yang terbaik untuk mendapatkan kesan yang cepat adalah dengan minum air putih yang mencukupi, memperbanyakkan sayur dan buah didalam diet seharian anda.


4. Kelebihan dan keistimewaan kesemua bahan-bahan yang terkandung dalam Milky White?

a. Serbuk Susu Kambing


- i. Sangat banyak khasiat yang terkandung di dalam Serbuk Susu Kambing, antaranya ialah:

 Melambatkan Proses Penuaan

 Menguatkan gigi dan tulang

 Baik untuk penjagaan mata

 Membantu perkembangan otak

 Baik untuk jantung

 Melebatkan rambut

b. ECGC Teh Hijau

- i. Epigallocatechin gallate ini banyak sekali manfaatnya untuk kesihatan tubuh kita ! Selain mengurangi radang untuk kesihatan juga membantu menurunkan berat badan sehingga mampu mendapatkan badan yang ideal dan menjaga hati dan otak supaya lebih sihat!

c. Ekstrak Kulit Kayu Pinus

- i. Memiliki efek yang sangat baik terhadap pelbagai fungsi tubuh badan seperti:
 1. Melindungi kulit dari kerosakan UV
 2. Meningkatkan sistem kekebalan tubuh badan (imun sistem)
 3. Mengurangkan gejala pre-menopause
 4. Menurunkan kadar gula darah pada yang menderita diabetes

- d. Ekstrak Biji Anggur
 - i. Grape Seed sudah terkenal dengan sifatnya dalam mempercantik kulit 😍
Karena kandungan antimicrobial mampu membuat kulit wajah lebih lembut dan lembab, ia juga mampu menghilangkan flek hitam dan juga mampu melindungi kulit wajah dari sinaran UV 💕💕
- e. Gam Arab
 - i. Gam Arab adalah sejenis makanan yang bagus untuk kesihatan dan mempunyai khasiat yang sangat tinggi baik kepada kesihatan mahupun kecantikan. Antara khasiat yang terkandung ialah:
 1. Bertindak sebagai sebuah ejen metabolik yang baik
 2. Menghalang keradangan
 3. Menurunkan paras kolestrol sekaligus mencegah masalah obesiti
- f. Strawberry Asli
 - i. Milky White menggunakan Strawberry asli sebagai perasa, STRAWBERRY ASLI ya sayang sayang. Seperti sedia maklum, Strawberry sangat kaya dengan nutrisi penting seperti antioksidan dan vitamin C. Ianya juga sangat bagus untuk kulit kerana Strawberry mengandungi asid salisilik, asid alfa hidoksi (AHA) dan asid elagik. Asid-asid ini boleh mencegah jerawat, menyingkirkan sel kulit mati dan mengurangkan hiperpigmentasi. Disebabkan khasiatnya yang sangat berkesan untuk mendapatkan kulit cantik, @chermesofficial sepakat menjadikan Strawberry asli sebagai perasa kepada Milky White.

5. **Apakah yang patut dielakkan semasa pengambilan Milky White?**

Semasa pengambilan Milky White, alkohol, minuman bergas dan berkafein akan melambatkan keberkesanannya.

6. **Bolehkan seseorang itu mengambil Milky White jika datang haid?**

Tiada masalah, boleh diambil ketika menstruasi. Namun pengambilan air yang secukupnya penting untuk mengekalkan hidrasi tubuh ketika itu.
ps/ bukan Milky White sahaja, tapi semua jenis suplemen dan jamu.

7. **Bolehkan seseorang yang sedang merancang untuk hamil mengambil Milky white?**

Bagi seseorang yang sedang merancang untuk hamil, dia boleh mengambil Milky White kerana ia tidak mengganggu hormon atau kesuburan.

8. **Bolehkan seseorang yang sedang hamil atau menyusukan anak mengambil Milky White?**

Pengambilan Milky white untuk wanita yang sedang hamil, kandungan haruslah sekurang-kurangnya 3 bulan keatas. Untuk Ibu menyusukan pula, pengambilan Milky white adalah sangat digalakkan kerana ia membantu memperbanyakkan susu ibu tetapi haruslah diambil selepas 40 hari selepas melahirkan anak.

9. **Adakah perlu untuk detox sebelum mengambil Milky White?**

Sebelum mengambil Milky White, detox adalah tidak perlu tetapi yang paling penting adalah minum air putih secukupnya sahaja (2-3 liter sehari).

10. **Adakah Milky White boleh menambahkan selera makan dan berat badan?**

Milky White sama sekali tidak akan menambahkan berat mahupun selera makan. Malah, dengan pengambilan Milky White secara konsisten, anda akan mendapatkan berat badan yang stabil kerana salah satu bahan yang terkandung di dalam Milky White iaitu EGCG Teh Hijau, mempunyai manfaat yang mampu menurunkan berat badan. Nah bukan setakat dapat menguruskan badan, tetapi memutih dan mencantikkan kulit juga!!!
#roadtocantikjelita

11. **Bolehkan Milky White diambil bersama supplement tambahan?**

Milky White boleh diambil bersama supplement lain namun perlulah mengikut dos yang telah ditetapkan. Pengambilan supplement yang berlebihan mungkin akan menyebabkan kesan sampingan.